



SOPHROLOGIE

CALENDRIER DES SEANCES 2023-2024

Lieu : Maison des Associations, Salle Rameau (1^{er} étage)

STAGES MENSUELS ASSURES PAR PASCALINE GAUTHEROT

Relaxation, sophrologie, énergétique (Do-in, Qi gong)

1) **Le vendredi, de 18h à 20h**, aux dates suivantes :

15 septembre 2023	12 janvier 2024	05 avril 2024
13 octobre 2023	09 février 2024	03 mai 2024
17 novembre 2023	08 mars 2024	07 juin 2024
15 décembre 2023		

2) **Le samedi de 14 h 30 à 16 h 30 ou de 17 h à 19 h**, aux dates suivantes :

16 septembre 2023	13 janvier 2024	06 avril 2024
14 octobre 2023	10 février 2024	04 mai 2024
18 novembre 2023	09 mars 2024	08 juin 2024
16 décembre 2023		

Modalités :

1°) **Inscription préalable** pour un ou plusieurs stages auprès de PRIVAS LOISIRS spécifiant les dates et horaires choisis, accompagnée du chèque à remettre lors des permanences. Ce mode d'inscription est à privilégier, l'association se réserve le droit d'annuler une séance en cas de nombre insuffisant de participants.

A défaut de règlement préalable, remettre le chèque directement à Pascaline en début de séance.

2°) Tout changement d'une séance déjà payée doit être préalablement signalé à l'association.

3°) Tarif du cours : 15 € pour une séance de 2 heures.

Coordonnées de Pascaline : 04 75 64 83 20 ou 06 71 05 74 09